


聖雅各福群會露宿者綜合服務隊

提高老年無家者的社會參與： 基於社區的參與性研究

<h3>研究目的</h3>	<h3>研究團隊</h3>
<ul style="list-style-type: none"> 研究香港的老年無家者如何參與社區生活。 創建一個讓他們參與更多社區生活的改變理論。 建立一個由老年無家者、社會工作者和研究人員組成的基於社區的參與性研究團隊。 發起一個幫助老年無家者融入社區的項目。 	<p>關以杰 譚皓中 馮兆斌</p>
	<h3>研究方法及結果</h3> <p>本研究採用質性方法，涉及社區參與研究和建構主義紮根理論。志願服務成為社區重新參與的關鍵驅動力，其中宗教信仰和未開發的才能發揮了重要作用。體現尊嚴、自決和耐心也有利於重返社會。採取成長思維模式，慶祝「小勝利」，並提供獎勵鼓勵參與，同時提供廉價住房和低成本或免費活動。最具影響力的活動包括運動和志願服務，而心理健康問題則構成了重大障礙。</p> <p>除了研究外，團隊成立了一個合唱團，展示老年無家者的潛在才能。在超過11週的時間裡，他們進行排練和公開演唱。我們的訪談和這個合唱團計劃幫助我們制定了一個改變理論，讓老年無家者參與更多社區生活。這將有助於更有效地支持此群體的專業工作。</p>
<h3>研究當中最難忘的經歷</h3>	
<p>譚皓中：在整個計劃中，我同時擔任研究員和導師的角色，這是我首次超越搜集資料等被動角色，主動地與研究對象進行互動，甚至會因自己的一舉一動而影響他們。這個計劃讓我深刻反思作為一個研究者本身的角色，除了研究計劃和學術文章外，我能夠直接貢獻研究對象和社區。同時，這個計劃也打破了研究者和被研究者之間的界限，顯示出被研究者也可以是研究者，研究者也可以與他們一同參與計劃。</p>	<p>郭偉全：領袖計劃顛覆了我對服務使用者的固有觀念。多年的露宿者工作讓我潛意識中形成了刻板印象，特別是在預備活動時。按經驗設計活動，預期結果也變得固定，缺乏驚喜。儘管這可以減低風險，但是否預期內無驚喜是對使用者最好的？</p> <p>領袖計劃以使用者為中心，讓他們成為活動帶領者。我看到他們的投入、認真和滿足感，與以往有很大不同。以前他們禮貌地說他們玩得很開心，而現在他們興奮地說「想不到自己都可以搞活動！」這讓我深刻反省，要跳出固有印象，提供不同的服務。不讓經驗成為創新的障礙，而是運用經驗創新服務。領袖計劃讓我重新思考，以不同的觀點和角度提供服務。</p>